

# Trap op - trap af

Tekst en muziek: THERA COPPENS



1-3. Al- tijd als ik de trap op ga dan sta ik eerst be - ne - den. Ik  
 4. Al- tijd als ik de trap af ga dan ga ik naar be - ne - den. Ik



1-3. loop naar bo- ven en ik zing een lied- je voor de tre - den:  
 4. zing een lied- je voor de trap en voor de trap z'n tre - den:



1. Dag	trap!	Hol - der - de - bol - der.	Dag	trap!
2. Dag	trap!	Ra - de - la - ra - mer.	Dag	trap!
3. Dag	trap!	Ra - de - la - rat - sèl.	Dag	trap!
4. Dag	trap!	Rel - de - rel - del - der.	Dag	trap!

(triangel) Δ

Δ

(trom)

● ● ● ● ●

Δ

Δ



1. Breng me naar de zol- der. Breng me maar naar bo-ven, breng me ook weer t'rug,  
 2. Breng me naar m'n ka- mer. Breng me maar naar bo-ven, breng me ook weer t'rug,  
 3. Breng me naar de bad- cel. Breng me maar naar bo-ven, breng me ook weer t'rug,  
 4. Breng me naar de kel- der. Breng me naar be- ne - den, breng me ook weer t'rug,

● ● ● ● ● ●

(ritmestokje I  
of woodblock) + + + + +(ritmestokje II  
of woodblock) + + + + +

1-4. op je ster - ke trap- pe- tjes - rug.

Δ

Δ

Δ

Δ

Δ