

Melktandenkaart

van, geboren op/... /..., te

1. snijtand	doorgekomen	/..... /.....
	gewisseld	/..... /.....
2. snijtand	doorgekomen	/..... /.....
	gewisseld	/..... /.....
3. hoektand	doorgekomen	/..... /.....
	gewisseld	/..... /.....
4. kleine kies	doorgekomen	/..... /.....
	gewisseld	/..... /.....
5. kleine kies	doorgekomen	/..... /.....
	gewisseld	/..... /.....

noteer op deze kaart wanneer welk melktandje doorkwam en wisselde.

melkgebit bovenkaak

melkgebit onderkaak

plak of prik deze kaart aan de wand, bijvoorbeeld in de kinderkamer.

1. snijtand	doorgekomen	/..... /.....
	gewisseld	/..... /.....
2. snijtand	doorgekomen	/..... /.....
	gewisseld	/..... /.....
3. hoektand	doorgekomen	/..... /.....
	gewisseld	/..... /.....
4. kleine kies	doorgekomen	/..... /.....
	gewisseld	/..... /.....
5. kleine kies	doorgekomen	/..... /.....
	gewisseld	/..... /.....

Melktandjes bewaren zoals ze in de mond zaten?
FirstTeethBox van Lumage, uniek tandendoosje!

Voor info en bestellen: www.lumage.com
of bel: 015 2141015 (elke dag tot 22.00 uur)
Lumage, Delft, Nederland



Perfect Kleuter- en Kraamcadeau.
Educatief en decoratief, actueel van 3 tot 12 jaar
Verkrijgbaar in 4 kleuren: roze, blauw, geel en donkergroen.

ACTIECODE: SIT06/03/30 Hiermee bijvoorbeeld gratis Oral B kindertandenborstel bij een bestelling van 3 stuks. Ga naar www.lumage.com en klik 'Actiecode'. (Actie tot 2006/03/30)

Over het Melkgebit

De Ontwikkeling van het Melkgebit

Vanaf 6 maanden beginnen de tanden en kiezen van het melkgebit met groeien. Ze komen door en wisselen na gemiddeld:

	Doorgekomen	gewisseld
1. snijtand	8-9 maanden	6-8 jaar
2. snijtand	12-30 maanden	7-9 jaar
3. hoektand	20 maanden	10-11 jaar
4. kleine kies	16 maanden	9-11 jaar
5. kleine kies	12-30 maanden	11-12 jaar

6. Grote kies	5-6 jaar	
7. grote kies	11-12 jaar	
8. verstandskies	18-21 jaar	

Het complete melkgebit bestaat uit 20 tanden.

Wisselen van het Melkgebit

Als je 5 of 6 jaar bent begint je gebit te veranderen. Eerst wisselen je voortanden, daarna volgt de rest. De wortels lossen op, de kronen vallen uit en de blijvende tanden en kiezen komen ervoor in de plaats. Pas wanneer je 12 bent is het wisselen voorbij.

Het Volwassenengebital

De eerste kies van het nieuwe gebit breekt door als je ongeveer 6 jaar bent. Deze kies voegt zich dan achter het melkgebit. Als je zo'n 13 jaar bent, ben je, op één soort kies na, geheel voorzien van een je blijvende gebit. Tussen je 18-de en 21-ste jaar breken dan nog je verstandskiezen door. Dit gebeurt overigens niet bij iedereen. Het complete, blijvende gebit bestaat uit 32 tanden.

Let op: Als je tand of kies los gaat staan dan is dit een teken dat de wisseling is begonnen. Forceer loszittende tanden tijdens het wisselen nooit, dit kan beschadiging opleveren en is niet nodig want de tand of kies gaat er uiteindelijk vanzelf uit.

Voor ouders: Tips van de tandarts voor een mooi, sterk en gezond gebit

Begin zo vroeg mogelijk met het poetsen van het melkgebit van uw kind. Gebruik hiervoor een kleine borstel met stevige haartjes en poets met een tandpasta met fluoride. Beperk het aantal momenten op de dag dat zoetigheid wordt genuttigd tot een minimum. Bezoek de tandarts vanaf het tweede levensjaar van het kind elk halfjaar.
© 2006 Lumage, NL, www.lumage.com