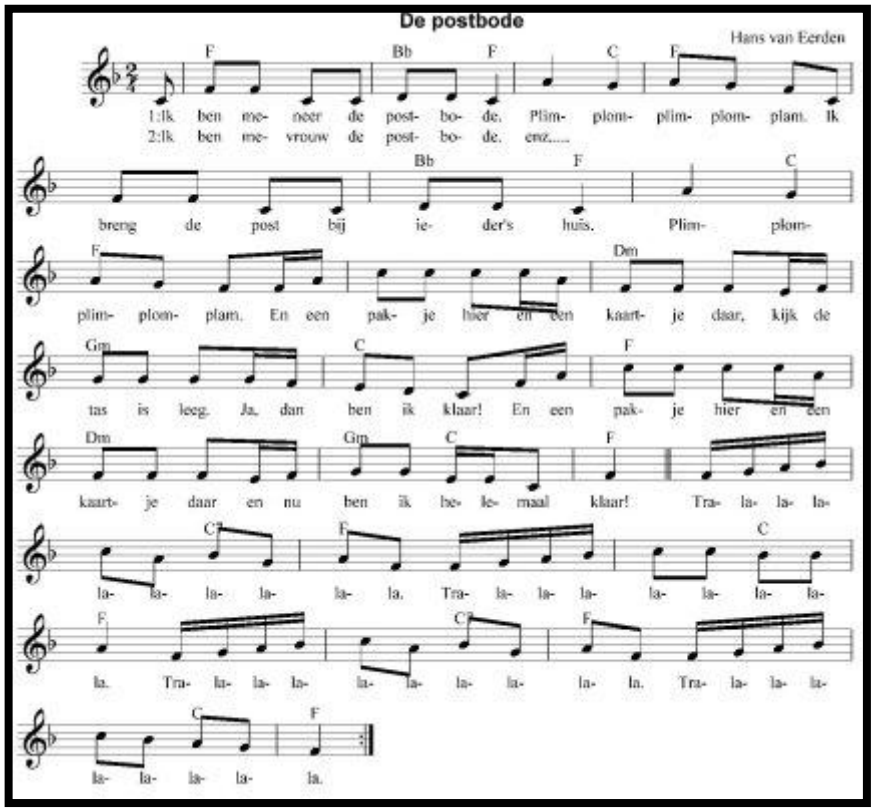
LIEDJE:



De postbode dans!
De leerlingen staan in een grote kring, de handen vast. Eén leerling is de postbode, deze staat in de kring.
Doel: De postbode dans uitvoeren.

Ik ben meneer de postbode *Plim-plom plim-plim-plam.* *Ik breng de post bij ieder's huis* *Plim-plom plim-plim-plam.*	De kring loopt rond De postbode loopt in de kring in tegengestelde richting.
En een pakje hier en een kaartje daar. *Kijk de zak is leeg. Ja dan ben ik klaar.* *En een pakje hier en een kaartje daar.* *En nu ben ik helemaal klaar.*	De kring staat stil. De postbode deelt de pakjes en de brieven uit. Bij *'helemaal klaar'* pakt hij de twee handen van de leerling bij wie hij staat
Tralalala.... *...lalala!*	De kring klapt in de maat. De postbode danst samen met het gekozen leerling in de kring.

Benodigdheden: twee pakjes, twee brieven, een 'postbode' pet en tas.
Ruimte: speellokaal