



**vla**



**fruit**



**ijs**



**vruchten  
yoghurt**



**yoghurt**



**biefstuk**



**kip**



**rundvlees**



**rollade**



**speklap**



**gehaktbal**



**worst**



**slavink**



**bloemkool**



**wortels**





**boontjes**



**andijvie**



**spruiten**



**sla**



**witlof**



**broccoli**



**peren**



**rode bieten**



**aardappelen**





**gebakken  
aardappelen**



**patat**



**nasi**



**macaroni**



**spaghetti**



**pizza**