



# Spel 1

# Korfbal

Bij korfbal proberen de teams om de bal zovaak mogelijk in de korf te werpen.

Hier staan ook twee korven. Jullie team gaat ook proberen om zo vaak mogelijk te scoren. Wie wordt de topscorer van jullie team?

Om beurten mogen jullie proberen om de bal in één van de korven te werpen.

Veel succes!!!



## Spel 2

# Verspringen

Hoe ver kan jij springen???

Bij de Olympische spelen springen de atleten in een bak met zand. Voor jullie ligt de lange mat klaar. Neem ombeurten en aanloop en .... hoe ver spring jij?

En . . . elkaar aanmoedigen mag!!!



## Spel 6

# Voetballen

Het voetbaldoel staat klaar. Hoe goed ben jij in het scoren van een doelpunt, of juist het tegenhouden van de bal?

Om beurten mag je de keeper zijn. De andere kinderen proberen de bal zo vaak mogelijk in het doel te krijgen.



## Spel 3

# Handbal

Ga met je groep in een kring staan. Het is de bedoeling dat je de bal zo vaak mogelijk overgooit, zonder dat de bal op de grond terecht komt. Hoe vaak lukt dit jullie?



# Spel 4

# Turnen

Bij het turnen is het heel belangrijk dat je evenwicht goed is. Dit gaan jullie oefenen op de “balken”. De grote kinderen mogen de kleine kinderen natuurlijk best een “helpende hand” bieden, zodat iedereen veilig de overkant haalt.



# Spel 5

## Hockey

De hockeysticks liggen klaar. Om beurten mag je proberen om het parcours te lopen, waarbij je met de hockeystick de bal om de pionnen met je mee neemt. Een makkie?



## Spel 7

# Touw hangen

Gewichtheffen is voor krachtpatzers. Ze zijn heel sterk in hun armen. Dit gaan jullie ook trainen. Wie kan het langst in de touwen hangen? Probeer het maar eens.



# Stempelkaart sportcircuit in De Cirkel

Groep:

Leider:

1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		



